



# 園だより

令和8年3月1日号 慈童保育園



## おしらせとおねがい



○ 季節性インフルエンザや感染性胃腸炎が流行する可能性があります。基本的な感染症対策を心がけましょう。また、発熱等の症状が出た場合は、医療機関を速やかに受診してください。

○ 1年間の作品を整理して持ち帰ります。お子さんの成長が感じられると思います。是非、ご家族でご覧になり、大切に保管してあげてください。

この1年間、日々園のためにご協力、ご支援いただき有難うございました。

1年間の最終号にあたり、御礼申し上げます。



木々や花が咲き始め、暖かな春が近づいてきました。年度初めの4月の頃を振り返ると、身長も伸び、できることもたくさん増えて、子どもたちの大きな成長を感じます。また、1つお兄さん、お姉さんになる子どもたちも新年度に向け期待で胸を膨らませているようです。

この1年、それぞれに成長した姿を見つめながら、最後のひと月を大切に過ごしたいと思います。

発表会 伊予万歳（5歳児さん）



## 希望を持って感謝の生活をしよう

- ☆ 春の訪れと共に、入学、進級という子どもたちの喜びの中で今一度大きくなったことを自覚させ生活習慣の確立をはかり、残りの生活を有意義に過ごす。
- ☆ お世話になった人々に感謝の気持ちを持つと共に、これからの生活に希望を持つ。

## 3月の生活目標



## ひな祭りとは



3月3日はひな祭り。女の子の成長と幸せを願う節句です。諸説ありますが、平安時代には、人形を水に流す「流しびな」の行事があり、ひな人形は災厄除けや守りびなとしてまつられていたといひます。桃の節句とも呼ばれますが、桃は中国の長寿のシンボル。邪気を払うという言い伝えがあります。



## 耳の日

3月3日は「3（み）」が続くことから耳の日です。

耳を大切にするために、

- 耳を叩かない
  - 耳元で大きな声や音を出さない
  - 耳の中に物を入れない
  - 鼻をかむときは片方ずつかむ
- など確認し、気をつけましょう。



## 花粉症には早めの対策を!



春を迎え、スギやヒノキの花粉が飛散するようになりました。子どもも花粉症になることがあります。くしゃみや鼻水は風邪症状と混同しがちですが、もし花粉症なら大人と同じように辛い思いをしている可能性があります。花粉症の症状に当てはまるようであれば、病院を受診しましょう。

## 食育～朝ごはんを食べよう～

子どもの胃はまだまだ小さいので「食いだめ」はできません。食事は1日3回プラスおやつが基本です。朝は体や脳が目覚めるためにも朝ごはんは特に大切です。朝ごはんをしっかり食べて、集中力をつけましょう。



## 子育て広場



発表会（2歳児さん、4歳児さん）