



# 園だより

令和8年1月1日号 慈童保育園



2026 あけましておめでとうございます



写真上：お散歩にて（5歳児）

旧年中は多大なご協力を頂き、誠に有り難うございました。本年が皆様にとって飛躍の年となりますように職員一同心よりお祈り申し上げます。

いよいよ3学期がスタート。一年の締めくくりとなる3学期は、これまでの経験を振り返りながら、次の学年へ向けて心の準備をしていく大切な時期です。1日1日を大切にし、子どもたちが自信を持って進級・進学を迎えられるよう、引き続きあたたかく見守っていきたく思います。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 1月の保育目標

助け合い、協力し合う生活をしよう

- ★ お互いに助け合って1つのことに取り組むことを大切にする。
- ★ 助け合い、協力し合うことにより豊かな生活ができるようにする。
- ★ お正月の行事など伝統的なものの良さを知り参加して楽しむ。



写真上：お誕生日会にて（2歳児）



地方によっても違いがありますが、鏡開きは毎年1月11日です。鏡開きとは、お正月に飾っていた鏡餅を食べることで鏡餅に宿っていた霊力を分けてもらい1年の無病息災を願う行事です。元気に過ごせることを願いながら鏡開きを楽しみましょう。



## おしらせとおねがい



- 保育園は1月5日より通常通り保育いたします。なお、休み明けは正月気分が抜けきらず生活習慣も乱れがちです。徐々にいつもの生活に戻れるようにしましょう。
- インフルエンザだけでなく、様々な感染症が流行しています。感染予防のうがい手洗い等を引き続きしっかり行いましょう。また、体調が優れない時は無理をせず、早めに医師の診察を受け、しっかりと休息をとりましょう。予防にはうがい手洗いの他に栄養や睡眠を十分にとって、体調を整えておくことも大切です。



## 子育て広場

### 12月の行事より

8日



成道会（お釈迦様が悟りを開いた日をお祝いする行事）大通寺本堂にて行われました。年長・年中児さんが参加し、法要のあと成道会についての紙芝居を見たり、歌を歌ったりして、静かに手をあわせてお祝いしました。命を大切にすることや、人に優しくする心について一緒に考えるととても良い時間となりました。



写真上：大通寺本堂にて ～成道会～

24日



おじいちゃん、おばあちゃんたちと一緒に餅つきをしました。子どもたちの「ぺたん・ぼたん」の掛け声と共に楽しくお餅つきをすることが出来ました。

### 1月7日 春の七草



1月7日は「七草」の日。お正月に食べ過ぎたり、生活リズムが乱れがちだった時期に、七草がゆを食べて胃腸をいたわり、1年の健康を願う風習があります。この日に使われるのは「春の七草」と呼ばれる野草です。秋にも「七草」がありますが、春の七草は「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ」の7種類です。

1月7日に家族で七草がゆを食べ、元気に過ごしましょう。

