



# 園だより

令和7年12月1日号 慈童保育園



## おしらせとおねがい



- ★ 11月に配布しました、令和8年度入園継続確認書ですが、提出締め切りは **12月12日(金)** までとなっております。締め切り日までに、必ず提出して下さい。(勤務証明は、変更がある場合のみ、提出して下さい)
- ★ 防寒着を着ての登園や、マラソンで着替えを行うことが多くなります。もう一度、全てのものに名前の記入があるか、ご確認ください。
- ★ 今まで身につけてきた生活習慣を乱さないよう規則正しい生活を心がけ、健康で安全に過ごせるよう見守ってあげて下さい。
- ★ **12月24日(水)** に保育園にてお餅つきを行います。(3歳以上児クラス) 準備するもの等、詳細は後日ご連絡いたします。



写真：ドッチボール大会(5歳児さん)  
右下：紅葉の木の下で(2歳児さん)

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。子どもたちは寒さに負けず、毎日元気に走り回って遊んでいます。

12月といえば、子どもたちにとって楽しいイベントがたくさんあります。体調管理には十分気をつけて、寒い冬を元気に乗り切っていきたいと思います。

残りわずかな日を充実させ来年も良い年にしていきたいと思っています。



## 12月の保育目標

我慢できる子、頑張る子になろう！

- ★ 寒さに負けず、元気に遊ぶ。
- ★ ルールを守り、集団遊びを楽しむ。
- ★ 冬の自然現象に興味をもつ



### ～厚着に気をつけよう～



寒くなってくるとつい厚着をしてしまいがちです。しかし、子どもは新陳代謝が盛んで、体を動かすとすぐに汗をかきます。目安は大人より一枚少なめが望ましいでしょう。また、下着は化繊のものより綿の肌着がおすすめです。

お部屋の中は、暖房が効いているのであたたかく、より汗をかきますので気をつけましょう。

## 子育て広場

### 成道会について



成道会とは、お悟りを開かれ、仏様となられた記念日をお祝いする日です。

12月8日、大通寺本堂にてお祝いします。



写真：文化展(3.4.5歳児さん)



### 冬至について

1年でもっとも夜が長く、昼の短い日です。1年間元気で過ごせるようにと、家族で会話を楽しみながら、カボチャを食べたり、ユズ湯に入って体を温めたりしましょう。カボチャは体を温めてくれる食べ物で、かぜ予防になります。また、ユズ湯に入ると1年間無病息災でいられるといわれています。

### 冬の病気について



秋風が深まり朝夕めっきり冷え込んで、寒暖の差が激しくなる頃、空気が乾燥してきます。

急に冬を感じるような寒さとなり、風邪が流行る時期です。嘔吐や下痢などおなかの風邪にも注意が必要です。水分補給や早めの休養、そして早めの受診をこころがけましょう。



写真：文化展(0.1歳児さん)