



園だより

運動会お疲れ様でした！
令和7年11月1日号 慈童保育園



お知らせとおねがい



- ★ 歯科検診が28日（金）の9時から、内科検診を14時から行います。当日は、なるべく欠席、遅刻をしないようにお願いします。結果は、異常があれば園からお知らせします。
- ★ 11月12日（水曜日）松前公園体育館で年長組さん13名が、なかよしドッジボール大会に参加します！
- ★ 11月22日（土曜日）に文化展を開催します。是非、ご家族お誘い合わせの上ご来園ください！



写真上：運動会 ～プレイバルーン～

11月の保育目標

どんなことでも最後までやりぬこう

- ★ どんなことでも最初からあきらめず、最後までがんばることの大切さを知る。
- ★ 秋の自然に触れて思う存分体を動かす。
- ★ 身近に働く人々を知り、感謝の気持ちを育てる。

秋の自然の中で、一人ひとりの子どもが、思い切り体を動かして、遊びに熱中しています。幼児期に遊びを通して、いろいろな人々と出会うことは、今後の成長に大きな力を与えることになるでしょう。

保育園の友だちや異年齢児はもとより、小学生、地域の人々との関わりの中で、自分から思いを表現して、話し合えるような環境を作ると共に、友だちの話を聞こうとする気持ちを持てるように、子どもたちと関わっていこうと思っています。



- 1月31日（土） マラソン大会
- 2月14日（土） 第77回発表会
- 3月28日（土） 第77回卒園式及び修了式

※詳細はパピーナにてお知らせします。
予定が変更になる場合がございますが、あしからずご了承ください。



子育て広場 マラソン いち にっ

11月より毎朝マラソンを行います。これからの寒さに向かって身体を鍛え、気温や体温の変化に耐えられるような抵抗力をつけ、みんなが参加することにより協調性を養うことを目的として行います。

マラソンを行うに際して下記の事項をご協力して下さい。

1. 朝食は毎朝食べましょう。
2. 子どもの肌着は半袖で。手足の関節の動きが自由になる肌着を。
3. 温かいエールをお願いします。
4. 体調の悪いときはご連絡を。ご協力お願いいたします。



お芋ほり（3歳児さん）

免疫力を高めよう

- ① 子どもの免疫力が低下するとき
 - ・腸内環境が乱れているとき 腸内環境と免疫力には深い関係があり、食生活はもちろん大切ですが便秘や下痢にも注意が必要です。
 - ・睡眠不足 慢性的な疲労や自律神経の乱れによる免疫力低下が心配されます。
- ② 免疫力の高め方
 - ・適度な運動 汗をかくかく程度の、適度な運動をしましょう。
 - ・腸内環境を整える 乳酸菌・発酵食品など、腸内環境を整える食べ物を積極的に摂りましょう。
 - ・生活習慣を整える
 - ・1歳～3歳は12から10時間、3～5歳は11から13時間の睡眠時間が理想です。必要な睡眠時間は個人差がありますが、入眠リズムを整えましょう。



楽しかった運動会（2歳児さん）