



園だより

令和7年10月1日号 慈童保育園



お知らせとおねがい



- 読書の秋です。子ども達にとって絵本は欠かすことの出来ない心の栄養です。当園では絵本の貸出を行っていますが、毎月月初めの1週間は絵本の整理・メンテナンスのため、貸出をお休みします。
- ～足にぴったりの靴を選びましょう～
 戸外遊び、運動遊びの気持ちいい秋は、靴を履く機会が多くなります。つま先に0.5cm程の余裕があり、柔軟性があるものが良いでしょう。固すぎる素材は転んだ時に曲がらないため、けがをしやすいため注意しましょう。足に合った靴で、思いっきり遊びましょう。



(2歳児) アンパンマンの遊具前にて

朝晩が肌寒くなり、秋らしい気候になってきました。気持ちの良い気候の中、毎日のように園庭遊びやお散歩を楽しんでいます。染まりゆく木々や、活発に動く虫たちを見て、子どもたちはそれぞれに秋を感じているようです。「とんぼのめがね」や「虫のこえ」など秋ならではの童謡をいつも元気いっぱい歌っています。

10月の保育目標

社会や自然の恵みに感謝しよう

- ★ 秋の自然の変化に興味や関心を持ち、楽しく工夫しながら遊ぶ。
- ★ 一人ひとりの活動を活発にするとともにグループ活動を盛んにし、個人個人の力を十分に発揮させる。



(3歳以上児) 交通安全教室にて



10月は衣替えの時期です。日によって気温の変化がありますので着替え(半袖・長袖)両方のご用意をお願いします。

また、寒くなってきましたら、午睡用タオルケットを毛布等に変更をお願いします。時期はお知らせします。



子育てひろば

私たちの目は、遠くのものを見たり近くのものを見たり、色を見分けたりと、とてもたくさんの働きをしています。目を守るために、10月10日を「目の愛護デー」として目の健康を考える日としています。

- 目を大切にするために気をつけたいこと
 - ・テレビやゲームは長時間続けないで、30分したら休憩をとりましょう。
 - ・本や絵本は明るいところで30cmくらい離して読みましょう。
 - ・外で元気よく体を動かすことも、目の健康には大切です。



食欲の秋



(4.5歳児) 保育園畑にて

秋は乳幼児の味覚形成や好き嫌いを克服するのに絶好の季節です。「食事が楽しくなる経験」「はじめて出会う食材や苦手な食材を、おいしいと感じる経験」を、旬の食材を取り入れて、沢山させてあげましょう。秋の味覚といえば、さつまいも・栗・かぼちゃ・梨…と素材に甘味を持っているものが多いので、旬の甘味を活かした献立でいろいろな食材を口にし、楽しく、美味しく食べることが出来るようにしていきたいですね。