



園だより

令和7年8月1日号 慈童保育園

月 暑中お見舞い申し上げます



いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏本番です。セミの声に負けないくらい元気いっぱいの子どもたち。子どもたちにとっては、プールに水遊びなど楽しいことが多い季節です。今月も夏ならではの遊びを満喫し、思いっきり楽しみたいと思います。

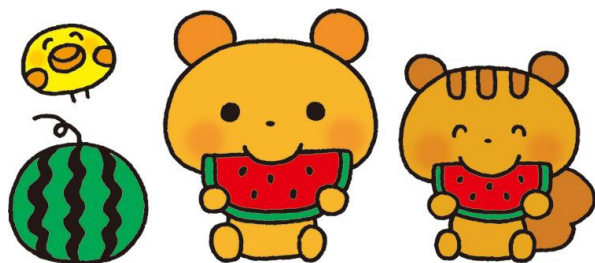
これからは、夏の疲れが出やすい時期になりますので、十分な休息をとりながら体調管理や暑さ対策に気をつけていきたいと思います。

左の写真：七夕集会（以上児さん）
下の写真：うちわ作り（2歳児さん）
右の写真：七夕集会（0.1歳児さん）

8月の保育目標

体を丈夫にし元気になろう

子どもたちは全身で水の感触を楽しみながら、様々な夏の遊びを楽しんでいます。毎日たっぷり遊ぶためにも早寝早起きをする、朝ごはんを食べるなど規則正しい生活を心がけましょう。



冷たいものは食べ過ぎ注意！

暑い夏なので、食事の際はどうしても冷たい食べ物や飲み物を選んでしまいがちです。この時期の冷たいものはとても美味しいのですが、冷たいものを食べ過ぎてしまうと内臓が冷え、うまく機能しなくなり、消化不良や食欲不振にも繋がります。冷たいものの食べ過ぎ、飲み過ぎには気をつけましょう。

お知らせとおねがい

- ★ 学校が休みになりますと、登園時間が遅れがちになります。なるべく早く登園するようにしましょう。尚、お休みをする場合は事前に（9時までに）連絡をして下さい。（給食の都合上）
- ★ 楽しい水遊びも天候の変化やちょっとした油断が事故に繋がる場合があります。水辺では子どもさんから目を離さないようにし、安全な場所を選んで遊びましょう。
- ★ 保育園では、熱中症対策として戸外では帽子をかぶり、日射しが強すぎる時間は、外遊びを避けたりしています。戸外ではこまめな水分補給を心がけています。
- ★ 夏の病気（夏かぜ、ヘルパンギーナ、プール熱、手足口病）その他、水いぼ、流行性結膜炎、とびひなどに気をつけましょう。症状がある場合は医師の診断を受け、指示に従って下さい。



子育て広場

12日、み魂まつりでは、たくさんの方々にご来園頂き有り難うございました。普段とは違う装いの甚平や、浴衣姿の子ども達。楽しそうに盆踊りを踊ったり、お買い物をして楽しい時間を過ごすことができました。



そうめん流し



10日にそうめん流しを行いました。夏を感じながら、水と流れる涼しげなそうめんをお腹いっぱい食べました。

遊んでいる時の休息も忘れずに！

子どもは夢中で遊ぶため、自分では体調の変化にはなかなか気付けません。元気に見える場合でも、定期的に涼しい場所で休息させて、汗のかき方顔色をチェックしましょう。

