



# 園だより

令和7年7月1日号 慈童保育園



紫陽花から朝顔へ、そろそろ梅雨から夏へ季節が移り変わる時期になりました。厳しい暑さに体が慣れず、体調不良が心配されます。汗をかいたら着替えたり、こまめに水分補給をしたりしながら、快適に過ごせるようにし、夏ならではの遊びを存分に取り入れながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思います。



左の写真：以上児さん 共同制作にて  
下の写真：1歳児さん 山門にて  
右の写真：親子遠足（砥部動物園）



## 7月の保育目標

生き物をかわいがり、生命を大切にしよう

夏は生き物と関わる絶好のチャンスです。生き物をただ観察するのではなく、生き物の生命の大切さを教えてあげましょう。



**水の事故に注意！** 子ども達が大好きな水遊びは、開放感が味わえる楽しい活動の反面、水の事故にも繋がる危険性があります。ご家庭で遊ぶ際も水深に注意し、安全な環境を整えると良いですね。最も大切なことは、子ども達から絶対に目を離さないことです。事故に注意して楽しい時間を過ごしましょう。



## おしらせとおねがい



★7月より夏の戸外活動として水遊びを行います。毎朝、子どもの健康状態をチェックして検温し、パピーナに入力してください。元気に楽しく遊ぶためにも「早寝・早起きをする」「朝ごはんをしっかり食べる」規則正しい生活を心がけて登園しましょう。

★7月12日(土曜日)にみ魂まつり(夕涼み会)を行います。亡くなった園児・職員の供養の式典、バザー、盆踊りを行いますので是非ご家族揃って御来園下さい。

★令和7年度、第77回運動会の日程は、9月27日(土)を予定しています。詳しくはパピーナにてお知らせいたします。



## 夏野菜を食べよう

## 子育て広場

年長児さんが育てている夏野菜が、美味しい季節になりました。夏野菜は強い太陽の光を浴びて育ちます。紫外線から身を守るためのβカロテンやビタミンC・E、水分やカリウムも豊富に含まれるものも多いので、水分を補いつつもカリウムで利尿作用で体から熱を放出し、体を冷やす働きもあります。ご家庭の献立にぜひ取り入れてみてはいかがでしょうか。



## 水遊び前の衛生チェックをお願いします！

水遊びでは、お友だち同士が触れ合うこともありますので、「手足の爪を短く」しておきましょう。また、耳垢が溜まっていると、プールの水が耳に入ることによって結果的に炎症を引き起こすこともあります。事前にご家庭での衛生チェックをよろしくお願いします。

