



園だより

令和7年1月1日号 慈童保育園



2025 あけましておめでとうございます



写真上：紅葉の前にて（5歳児）

1月の保育目標

助け合い、協力し合う生活をしよう

- ★お互いに助け合って1つのことに取り組むことを大切にする。
- ★助け合い、協力し合うことにより豊かな生活ができるようにする。
- ★お正月の行事など伝統的なものの良さを知り参加して楽しむ。



写真上：紅葉の前にて（0.1歳児）

厚着に注意！



朝夕寒くなると、風邪予防にと厚着をする子どもが増えますが、少しぐらいの寒さなら、薄着がおすすめ！皮膚が鍛えられて、自律神経が強まり、体温調節が上手になります。寒いときには厚着しすぎないようにしましょう。

お知らせとおねがい

- 休み明けは正月気分が抜けきらず生活習慣も乱れがちです。徐々にいつもの生活に戻れるようにしましょう。
- インフルエンザだけでなく、様々な感染症が流行しています。感染予防のうがい手洗い等を引き続きしっかり行いましょう。また、体調が優れない時は無理をせず、早めに医師の診察を受け、しっかりと休息をとりましょう。予防にはうがい手洗いの他に栄養や睡眠を十分にとって、体調を整えておくことも大切です。

14日

子育て広場



12月の行事より

文化展を開催しました。作品の展示やお買い物、コーナー遊びなどを楽しみました。また、バザー等のご協力ありがとうございました。

17日

年中・年長さんが、体操教室の一環として、アイススケート教室に行きました。友だちや親子で滑る体験は、子ども達にとって楽しい思い出となったことでしょう。

27日

松山市立難波小学校、難波公民館の皆さんから頂いた餅米でお餅つきをしました。地域の方々や保護者の皆さんと、子どもたちの「べったん・ぼったん」の掛け声と共に楽しくお餅つきをすることが出来ました。



写真上：アイススケート教室（4.5歳児）



春の七草

七草がゆは、無病息災や1年間元気に過ごせますようにという願いが込められています。七草には栄養がたっぷり含まれていてお正月の間に食べ過ぎて疲れた胃には、とても良い食べ物です。1月7日に、家族で七草がゆを食べ、元気に過ごしましょう。

