



園だより

令和6年12月1日号 慈童保育園



おしらせとおねがい

- ★ 11月に配布しました、令和7年度入園継続確認書ですが、提出締め切りは **12月13日(金)** までとなっております。締め切り日までに、必ず提出して下さい。(勤務証明は、**変更がある場合のみ、提出して下さい**)
- ★ 防寒着を着ての登園や、マラソンで着替えを行うことが多くなります。もう一度、全てのものに名前の記入があるか、ご確認ください。
- ★ 今まで身につけてきた生活習慣を乱さないよう規則正しい生活を心がけ、健康で安全に過ごせるよう見守ってあげて下さい。
- ★ **12月27日(金)** に保育園にて松山市立難波小学校、難波公民館の皆さんから頂いた餅米を使用し、お餅つきを行います。(3歳以上児クラス) 保護者の皆さんも是非ご参加ください。詳細は後日ご連絡いたします。



写真：園外保育（5歳児さん）

右下：パールズ和田先生と（5歳児さん）

あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。クリスマスにお正月休みと、楽しみがいっぱいの12月。子どもたちは待ちきれない！といった様子で、毎日ワクワクしながら過ごしています。

12月はインフルエンザなどの感染症が流行しやすい時期です。園でもこまめな手洗い・うがいなどを行い、子どもたちの体調管理に気をつけていきたいと思ひます。



12月の保育目標

我慢できる子、頑張る子になろう！

- ★ 寒さに負けず、元気に遊ぶ。
- ★ ルールを守り、集団遊びを楽しむ。
- ★ 冬の自然現象に興味をもつ



～低温やけどについて～



この季節は、ファンヒーターやホットカーペット、加湿器、こたつ、カイロなどを使用することが多くなります。やけどはもちろんのこと、低温やけどにも注意しましょう。長時間同じ体勢でホットカーペットやこたつに当たっていると、低温やけどになる危険性があります。ホットカーペットやこたつで寝てしまうことがないように、使い方を確認してみましょう。

子育て広場

成道会について



成道会とは、お悟りを開かれ、仏様となられた記念日をお祝いする日です。

12月8日、大通寺本堂にてお祝いします。



写真：園外保育（0.1.2歳児さん）



冬至について

1年でもっとも夜が長く、昼の短い日です。1年間元気で過ごせるようにと、家族で会話を楽しみながら、カボチャを食べたり、ユズ湯に入って体を温めたりしましょう。カボチャは体を温めてくれる食べ物で、かぜ予防になります。また、ユズ湯に入ると1年間無病息災でいられるといわれています。

野菜を食べよう！



みかんや白菜、だいこんなどに含まれているビタミンCは、風邪の予防に効果があると言われています。また、ほうれん草、にんじん、ニラなどに含まれるビタミンAは、のどなどの粘膜を強くする効果があります。ご家庭でも、積極的に野菜をとって、風邪の予防をしていきたいですね。



写真：ハロウィン（3.4.5歳児さん）

