



# 園だより

令和6年7月1日号 慈童保育園



梅雨と夏の合間の天気や気候の変化が大きい季節となりました。この季節は、体力が落ちたり、睡眠が不十分になったりなど夏バテしやすくなります。園でも汗をかいたら着替えたり、こまめに水分補給を摂るなど習慣づけています。子ども達の体調管理に気をつけながら今月も楽しく過ごしていきたいとおもいます。



左の写真：年長児さん 園庭にて  
下の写真：北条消防の方と一緒に  
右の写真：親子遠足（砥部動物園）



## 7月の保育目標

生き物をかわいがり、生命を大切にしよう

夏は生き物と関わる絶好のチャンスです。生き物をただ観察するのではなく、生き物の生命の大切さを教えてあげましょう。



## お知らせとおねがい



★7月より夏の戸外活動として水遊びを行います。毎朝、子どもの健康状態をチェックして検温し、パピーナに入力してください。元気に楽しく遊ぶためにも「早寝・早起きをする」「朝ごはんをしっかり食べる」規則正しい生活を心がけて登園しましょう。

★7月13日（土曜日）にみ魂まつり（夕涼み会）を行います。亡くなった園児・職員



## 子育て広場



### ～あせも～

暑い日が続くと、汗もたくさんかきますね。汗をかくと肌にごみやあかが溜まってあせもができてやすくなります。汗をかいたらその都度拭くのはもちろん、シャワーを浴びる・こまめに着替えるなどで、清潔にすることが大切です。

### 夏にかかりやすい病気

夏風邪の代表であるエンテロウイルスやアデノウイルスなどは高温多湿を好みます。そして感染すると下痢や腹痛・激しい咳などの症状が見られます。他にも「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」など夏にかかりやすい病気です。手洗いやうがいをする、しっかり食事をとる、身体は冷やしすぎない、早寝早起きを心掛けるなど、体の免疫力を高めてみんなで予防をしていきましょう。

